



پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی		دانشکده	
تغذیه		گروه آموزشی	
-		رشته / گرایش	
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □		مقطع تحصیلی فراگیران	
مکمل های غذایی		عنوان واحد درسی	
تئوری □ عملی □ □ کارآموزی □ کارورزی □		نوع واحد درسی	
تعداد واحد : ۱ واحد زمان (ساعت) : ۸-۱۰		تعداد واحد / ساعت	
۴۱		کد درس	
داروشناسی		پیش نیاز / هم نیاز	
دکتر عاطفه اصحابی		نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	
تغذیه		رشته تحصیلی مدرس	
دکتری (phd)		مقطع تحصیلی مدرس	
استادیار		رتبه علمی	
Ashabi_nutrition@yahoo.com		پست الکترونیک	
گرمسار - دانشکده تغذیه و علوم غذایی آرادان		آدرس / شماره تماس	
در پایان درس دانشجو باید با انواع مکمل هخاو فرمولای مهم و رایج در تغذیه آگاهی داشته و مکانیسم عمل و تاثیرات آنها بر بدن و موارد منع مصرف آنها را بشناسد		اهداف کلی (شرح توصیف درس)	
<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با انواع مکمل ها و کاربرد آنها در بیماری های مختلف از جمله قلبی و عروقی ، دیابت و غدد ، گوارش ، کلیه ، سرطان ها ، اعصاب و روان و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها آشنایی با مکمل های چاقی و لاغری و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها آشنایی با مکمل های ورزشی و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها آشنایی با مکمل ها و فرمولای رایج بیمارستانی و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها 		اهداف اختصاصی	
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
		*	
<input type="checkbox"/> نمایش عملی	<input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی توسط دانشجو	<input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی و تدریس توسط استاد	روش های تدریس
<input type="checkbox"/> کارگاه آموزشی	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	<input checked="" type="checkbox"/> پرسش و پاسخ	
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)	<input type="checkbox"/> بیمار شبیه سازی شده	<input checked="" type="checkbox"/> بحث گروهی	
<input checked="" type="checkbox"/> آموزش مجازی	<input type="checkbox"/> Bedside teaching	<input type="checkbox"/> ایفای نقش	
<input type="checkbox"/> Project-Based Learning	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر پروژه	<input type="checkbox"/> Concept Map	
سایر (لطفا قید نمایید) :			

منابع اصلی درس :

1. Batista E. Yassin, G. Bowes, G. Laing, A. Crash Course Pharmacology. Mosby Elsevier.
2. Katzug, BG. Masters, SB. Trevor AJ. Basic & Clinical Pharmacology. MC Graw Hill.
3. Golan, DE. Tashijan, AH. Armstrong EJ. Armstrong, AW. Principles of Pharmacology. Lippincott Williams & Wilkins.
4. Rang, HP. Dale, MM. Ritter, JM. Flower, RJ. Henderson, G. Rang & Dale's Pharmacology. Elsevier

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	* روش ارزشیابی
۱	آشنایی با دانشجویان، بیان اهداف، معرفی منابع، نحوه ارزشیابی و نمره دهی درس، و بیان طرح دوره مقدمه کلی انواع مکمل های غذایی			سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳
۲	دسته بندی مکمل ها و فرمولاسیون آنها و مکانیسم کلی عمل			سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳-۵
۳	انواع مکمل های رایج، طریقه مصرف و عوارض جانبی در بیماری های مختلف قلبی و عروقی، دیابت و غدد، گوارش			سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳-۵
۴	انواع مکمل های رایج، مکانیسم عمل، طریقه مصرف و عوارض جانبی در بیماری های مختلف کلیه، سرطان ها، اعصاب و روان			سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳-۵
۵	انواع مکمل های ورزشی، روش های مصرف، عوارض جانبی و مکانیسم عمل آنها			سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳-۵
۶	انواع مکمل های و فرمولاسیون رایج در بیمارستان، طرق مصرف، موارد استفاده از آنها در بیماران، مکانیسم عمل و عارضه جانبی			سخنرانی - بحث گروهی	سخنرانی، ویدیو پروژکتور (Powerpoint)، وایت برد	۳-۵

۶-۴	سخنرانی، ویدئو پروژکتور (Powerpoint) وایت بورد	سخنرانی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ			انواع مکمل های و فرمولاسیون رایج در در چاقی و لاغری، طرق مصرف، موارد استفاده از آنها در بیماران، مکانیسم عمل و عارضه جانبی	۷
۵	سخنرانی، ویدئو پروژکتور (Powerpoint) وایت بورد	سخنرانی توسط دانشجو - بحث گروهی			ارائه دانشجو	۸
-۲ -۱ -۳ ۵	-	آزمون کتبی	-	-	ارزشیابی پایانی	۹
تاریخ امتحان پایان ترم:			تاریخ امتحان میان ترم:			
* توجه: لطفا روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.						
۱- آزمون کتبی: الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ) * ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)						روش ارزشیابی
۴- مصاحبه (شفاهی) *		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه *		۲- مشاهده عملکرد (چک لیست) *		
۷- سایر (لطفا قید نمایید)		۶- آزمون (کوئیز) *		۵- مشارکت کلاسی *		
امضاء:			1402/11/23		تاریخ تکمیل فرم:	